

## Hygieneregeln der Oberschule an der Helgolander Straße



Im Gebäude besteht Maskenpflicht, außer du sitzt an deinem Arbeitsplatz.

Die Maske bedeckt immer die Nase und den Mund.

Wenn du die Maske abnimmst, legst du sie zusammengefaltet auf den Tisch oder schiebst sie über den Ellbogen.



Außerhalb der Klasse besteht immer noch die Abstandsregel von 1,5 m zu Personen außerhalb deiner Klasse.



Bevor der Unterricht beginnt, wäscht oder desinfizierst du deine Hände.

Deine persönlichen Dinge bleiben bei dir und werden nicht verliehen.



Aus Hygienegründen sollst du niemanden anfassen, umarmen oder die Hände schütteln.



Wenn du mehr als 38 Grad Fieber hast und eindeutig krank bist, bleibst du zu Hause, um andere zu schützen.



Wenn du in deine Armbeuge niest und hustest, hilfst du deinen Mitschülern gesund zu bleiben.



Du benutzt nur das Treppenhaus, das für deinen Jahrgang freigegeben ist, um auf den Pausenhof, in die Fachräume oder auf die Toilette zu gehen.

Auf dem Schulhof hältst du dich nur in dem Bereich auf, der für deinen Jahrgang vorgesehen ist.